

Descenso increíble

Te gustará si: Deseas enfrentarte a un reto que combine escalar, rapelear y hasta nadar

Analine Cedillo Coss

Guadalajara, México (2 junio 2006).-El atractivo de Tequila, Jalisco va más allá de las visitas a las destilerías. Para quienes hacen deportes extremos, este municipio atesora celosamente el Cañón de Tequila, una depresión de aproximadamente 150 metros que cuenta con tres caídas de agua que nacen de un manantial, dos de ellas húmedas todo el año.

Este es uno de los mejores sitios del estado para practicar cañonismo, una actividad deportiva y de recreación que mezcla caminata, escalada, rapel y natación y que es accesible para hombres y mujeres de casi cualquier edad.

1. La preparación

Antes de emprender el trayecto rumbo al cañón "ármate" con cuerdas, arnés, casco, mosquetones, *descender*, guantes, chaleco salvavidas, bolsa seca para almacenar lo que no quieras mojar, radios de comunicación, navaja, *ascenders* y botiquín. Para vestir opta por un traje de neopreno (*wet suit*), pantalones de nylon, una playera ligera de manga larga, tenis que se sequen rápido y gorra.

2. El trayecto

La caminata, de aproximadamente tres kilómetros, te servirá para calentar los músculos. Toma en cuenta que el terreno no es parejo, tendrás que bajar (y volver a subir) por escarpadas brechas agarrándote de troncos y piedras. Sin embargo, al llegar, la maravillosa vista del lugar te hará olvidar el temblor de piernas y el aliento perdido.

3. El montaje

Para descender por el cañón es necesario que asegures las cuerdas y mosquetones a las placas y árboles. Esta tarea debe realizarse por un experto, pues de su buena ejecución depende que la actividad se desarrolle con seguridad. Al hacer una nueva ruta se coloca una placa que se atornilla a un árbol o piedra; la placa debe ser el único vestigio humano que permanezca después de que dejes el lugar, es decir, NADA de basura.

4. El descenso

Esta es la parte climática de la actividad en la que el cañonista baja haciendo rapel. En la primera caída del Cañón de Tequila, que aproximadamente mide 35 metros, al principio el chorro de agua cristalina irá a tu lado, al terminar el descenso quedarás completamente empapado. La bajada puede ser algo resbalosa, por lo que muy importante que sigas todas las instrucciones que los guías te proporcionen, te mantengas tranquilo y concentrado.

5. La recompensa

Después de sufrir/disfrutar el descenso, el premio llega en forma de chapuzón. Al finalizar la primera caída del cañón se forma una especie de chapoteadero en el que puedes nadar y relajar los músculos. Si aún no estás satisfecho, el siguiente paso es preparar lo necesario para la segunda caída y realizar un descenso de 70 metros, que según los aficionados a este deporte es una experiencia única.

Prepárate para el reto

Ni se te ocurra ir de fiesta la noche anterior, es necesario que duermas bien para tener suficiente energía.

Prepara un snack: barras de granola, chocolates, fruta fresca y mucha agua.

Investiga las condiciones del cañón que visitarás.

No vayas solo y no corras riesgos innecesarios.

Equípate

Si quieres contar con tu equipo en promedio tendrás que hacer una inversión de \$7,000. Estos son algunos

lugares en donde lo puedes comprar:

Ameyalli

Plaza Universidad / Pablo Neruda 4341, esquina Av. Patria / 3610-1329 / Lunes a sábado de 11:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas.

Vertimanía

Av. La Paz 2308-4 / 3616-5371 / Lunes a viernes de 11:00 a 20:00 horas, sábados de 11:00 a 15:00 horas

¿Cómo llegar?

Toma la carretera libre a Tequila hasta llegar al pueblo. Al encontrar la primera gasolinera al ingreso, continúa hasta llegar al cementerio y ahí da vuelta a la derecha. Sigue hasta llegar al sitio conocido como Los Azules en donde puedes dejar tu auto. Si te pierdes pregunta por don Lorenzo, él te sabrá ubicar.

Agenda los cursos

Para aprender más sobre este deporte es muy importante acudir a los expertos. Organízate con tus amigos y aviéntense a vivir esta aventura con Canyons México, una asociación comandada por Pepe Navarro, Agustín Lizárraga y Manuel Gómez —pioneros del cañonismo en Jalisco—, que organiza paseos de fin de semana en los que aprenderás todo necesario.

Para más información sobre fechas y costos entra a www.canyonsmexico.com o llama al 3120-5968.

Copyright © Grupo Reforma Servicio Informativo

ESTA NOTA PUEDES ENCONTRARLA EN:

<http://www.mural.com/primerafila/articulo/627414/>

Fecha de publicación: 31-May-2006

©C.I.C.S.A. 2000 - 2006